



『糖尿病週間』イベントのお知らせ



「世界糖尿病デー」である11月14日に合わせて、各種イベントを行います。糖尿病患者さんに限らず、健康に関心がある方はどなたでも参加できます。参加費無料、事前申し込み不要です。どうぞお気軽にお集まり下さい！

11月14日(火) 15:00～16:30 病院地下1階大会議室

◆ 寸劇『食欲の秋のグルメ旅 外食をどう乗り切るか？』

食事制限は理屈ではわかっている。でも美味しいものも食べたい。特に外食はどうやったら乗り切れるのだろうか？ 男2人と女1人の秋のぶらり旅には、色々な誘惑が待っていた・・・

◆ みんなで参加しよう！糖尿病クイズ選手権

糖尿病の事を知りたいけど、なかなか勉強するのは・・・という方から、自分の知識がどの程度あるのか試したい方まで、みんなでクイズ選手権に参加してみよう！ 栄えある優勝者は表彰されるかも？

11月13日(月)～17日(金) 15時～16時 公開糖尿病教室

病院1階はなみずき文庫 (総合受付のすぐ隣)

毎日日替わりで各スタッフが専門的なレクチャーをわかりやすくお話しします

13日(月)	15(水)	16(木)	17(金)
医師 「糖尿病ってなに？」	医師 「糖尿病の薬物治療」	医師 「糖尿病合併症とは？」	看護師 「フットケア・オーラルケア」
臨床心理士 「糖尿病とストレス」	薬剤師 「低血糖・シックデイ」	臨床検査技師 「糖尿病に関する検査」	理学療法士 「運動療法について」

★ブルーライトアップ点灯式(カウントダウン)★ 11月14日 17:00～



世界糖尿病デーのシンボル活動として、世界各地の建物が青くライトアップされます。当院もきれいなブルーに染まります!!

お問い合わせ先：
横浜労災病院 内分泌・糖尿病センター 地域連携室
Tel:045-474-8111 (代表)